

UN AN À VÉLO...

16 032km, 0 chute, 7 crevaisons et 12 kg en moins !



GUIDES BLEUS





Ça vous dirait de mettre le cap à l'est tout seul, sur votre vélo? Moi, je l'ai fait sans rien planifier, préférant voir venir, dormant sous la tente la plupart du temps.

D'Amsterdam, j'ai pédalé jusqu'à Singapour à travers l'Est sauvage de l'Europe, les montagnes du Kirghizistan, les temples du Myanmar...

Dans mon récit, je partage mes rencontres et mes découvertes : mes bivouacs sur des plages désertes, des paysages à couper le souffle, l'hospitalité iranienne, l'effervescence des villes d'Asie... Ça ne vous donne pas envie d'admirer le lever du soleil sur un temple de Bagan, de vous réveiller sous un envol de montgolfières en Cappadoce, de vous prélasser sur une plage à Goa au lieu de rester enfermé dans votre bureau climatisé?

Ce voyage, c'est comme une vie parallèle, je sais que ça vous fait rêver ! Alors, combien de temps allez-vous tenir en place, avant que l'envie de partir ne vous démange à votre tour ? Depuis le confort de votre voiture, peut-être penserez-vous désormais, en doublant des cyclistes chargés comme des baudets : et si, moi aussi, je me lançais dans l'aventure ?

Martijn Doolaard
www.espiritu-libre.com



Contact Presse Hachette Tourisme

Rachida Mazef ☎ 01 43 92 36 66 • rmazef@hachette-livre.fr

 www.facebook.com/GuidesBleus  [YouTube Guides Bleus](https://www.youtube.com/GuidesBleus)