

NOUVEAUTÉ !

Routard La Flow Vélo

Du Périgord à l'Atlantique par la vallée de la Charente



La petite plage de l'île d'Aix © Aurélie Stapf



En librairie
le 11 mars 2020
119 pages

11 €

Le Routard et les partenaires de l'itinéraire* s'associent pour faire découvrir le tourisme à vélo dans une somptueuse destination française, une tendance qui se confirme. Parmi les véloroutes, la **Flow Vélo**, qui relie le Périgord à l'Atlantique en suivant le cours de la Charente, constitue un délicieux itinéraire de près de 300 km, avec pour étapes majeures des villes aussi belles qu'intéressantes : **Angoulême, Cognac, Saintes, Rochefort...** et des échappées champêtres ou littorales. Bonus, ce guide inclut une **escapade de 35 km entre Fouras et la Rochelle**, sur les traces de La Vélodyssée.

Trait d'union entre la terre à la mer, la Flow Vélo démarre à **Thiviers**, au cœur du **parc naturel régional du Périgord-Limousin**, et finit dans l'océan, sur **l'île d'Aix**, ce confetti tombé de la Charente-Maritime entre ses voisines Ré et Oléron. Elle ondule entre écrins de verdure et plages ou bases de loisirs invitant à la baignade, aux activités nautiques... L'itinéraire, **facile et plat** dans l'ensemble, est ponctué de ports attachants, de grottes préhistoriques comme de châteaux de toutes époques, de charmants villages aux jardins luxuriants.

C'est aussi une véritable **promenade gourmande**, car l'on ne quitte le terroir de la truffe, des fraises et du foie gras que pour s'approcher des eaux où prospèrent huîtres, poissons et autres fruits de mer. Et on conclut avec du melon des Charentes ! Pour faire glisser, pineau et cognac conjuguent leurs arômes...

Suivant d'abord le **cours du Bandiat**, puis **celui de la Charente** jusqu'à son estuaire et remontant la façade atlantique, voici **5 itinéraires** détaillés en **16 étapes**, avec **chacune sa carte**, des **échappées**, des **centaines d'adresses** pour louer des vélos, se loger, se restaurer... Et bien sûr des **merveilles à visiter** et des **informations pratiques** pour renseigner au mieux les cyclotouristes.

Alors pour pédaler au vert et vous gorger de beauté et de saveurs, **suivez le guide !**



Le Routard

*Les départements de Charente-Maritime, Charente, Dordogne, la région Nouvelle-Aquitaine et les collectivités de Grand Cognac, Grand Angoulême, Saintes, Rochefort, Périgord Limousin, Périgord Nontronnais, La Rochefoucauld porte du Périgord, la Haute Saintonge, les Vals de Saintonge et Cœur de Saintonge et France Vélo Tourisme.



Les bords de la Charente à Jarnac © Aurélie Stapf - Win airs

Les coups de cœur insolites du Routard

Arpenter les ruelles fleuries de Saint-Jean-de-Côle, classé parmi les Plus Beaux Villages de France, qui semblent n'avoir pas bougé d'un poil depuis des siècles.

S'offrir le détour qui mène à Brantôme, la perle du Périgord vert, pour admirer sa superbe abbaye qui se mire dans un méandre des eaux de la Dronne.

Découvrir, à Chazelles, comment on brasse une bière locale dans un moulin à eau posé au bord du Bandiat avec, en arrière-plan, l'une des plus jolies églises romanes du coin.

Fureter dans les ruelles animées de l'élégante vieille ville d'Angoulême et visiter la Cité internationale de la bande dessinée et de l'image.

À Châteauneuf-sur-Charente, profiter du port, de ses chais et de ses jolies îles, avant de se détendre voire se baigner à la base de loisirs du Bain-des-Dames.

Faire, à Jarnac, un pèlerinage à la maison natale d'un président de la République qui a porté l'abolition de la peine de mort et la fête de la musique.

Trouver des spots de rêve pour se baigner ou pique-niquer au bord des îles sauvages de la Charente, à moins d'y faire une escapade en canoë.

Humer l'air du large en découvrant le patrimoine maritime de Rochefort, des techniques de navigation aux plantes exotiques rapportées d'expéditions, en passant par la chirurgie à bord...

Saint-Jean-de-Côle © Aurélie Stapf



Châteauneuf-sur-Charente © Aurélie Stapf



Cathédrale Saint-Pierre à Saintes © Aurélie Stapf



Contacts Presse :



Hachette Tourisme :

Rachida Mazef - ☎ 01 43 92 36 66 - rmazef@hachette-livre.fr



Guide du Routard :

Frédéric Papet avec Laëtitia Roubaud
☎ 01 70 69 04 69 - laetitia@comprod.fr



Charentes Tourisme :

Laure Thomas
☎ 05 45 69 48 63 - l.thomas@charentestourisme.com

Et bien d'autres découvertes inédites...

