

# GIVRÉS !

Aventures dans le grand froid



GUIDES BLEUS  
gestalten



## GUIDES BLEUS

*Un petit bonjour du fond de notre igloo !*

*Nous sommes d'audacieux aventuriers qui bravons, jour après jour, le grand froid dans des conditions extrêmes, quand le mercure tombe en dessous de zéro. Ici, la neige recouvre tout, la glace ne fond jamais et le froid étouffe le moindre bruit.*

*Au fil des pages, découvrez combien le corps et l'esprit peuvent être mis à l'épreuve. Mais aussi toutes sortes de défis à relever sur ces terres glacées où la neige dicte sa loi. Que diriez-vous de pêcher sur un lac gelé par  $-40^{\circ}\text{C}$ , de surfer en zone démilitarisée coréenne ou encore de vous immerger tout nus dans une eau glaciale ?*

*On imagine déjà être pris pour des fous mais si, d'aventure, vous décidez de vous lancer dans cette expérience, vous regretterez sûrement de ne pas avoir succombé plus tôt !*

*Mais attention, couvrez-vous bien, ça çaille ! Alors, si vous êtes prêts vous aussi à grelotter, notre attachée de presse vous remettra, avant votre départ, un kit de survie à emporter. N'hésitez pas à la contacter...*

CONTACT PRESSE

Hachette Tourisme

Rachida Mazef : ☎ 01 43 92 36 66 - rmazef@hachette-livre.fr

[www.facebook.com/GuidesBleus](http://www.facebook.com/GuidesBleus)

Ce livre est publié en France par Les Guides Bleus (Hachette) en association avec les éditions Gestalten



© Nathaniel Wilder / www.nathanielwilder.com