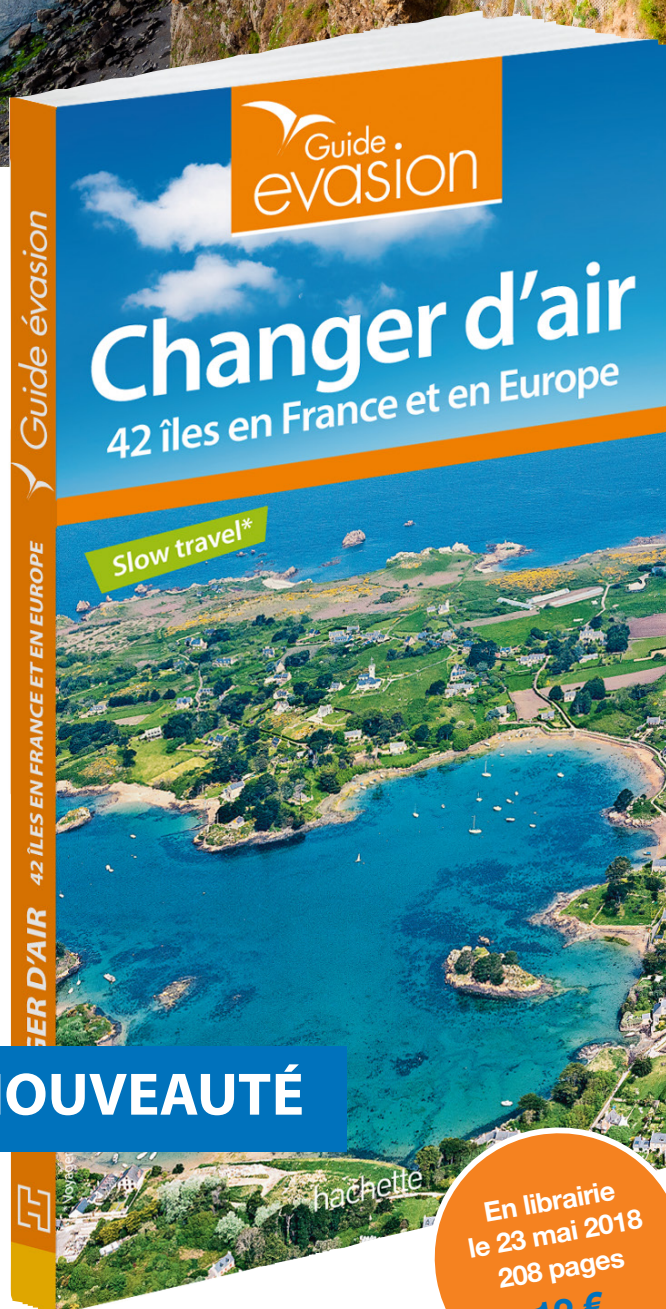


# Guide Évasion Changer d'air

## 42 îles en France et en Europe



**NOUVEAUTÉ**

En librairie  
le 23 mai 2018  
208 pages  
12 €

\*Pour tous ceux qui aiment prendre le temps de voyager

Un guide thématique avec **10 îles en France**, comme Chausey et Saint-Honorat, **32 îles en Europe**, telles la méditerranéenne Hydra ou la nordique Vrångö : **découvrez ces petits paradis naturels où la voiture n'a pas sa place !**

Ces espaces préservés et coupés du monde permettent de se ressourcer le temps d'un week-end ou d'un plus long séjour.

Beauté des paysages, douceur de vivre au bord de l'eau et balades à pied, à vélo ou à cheval : on fait l'expérience d'un autre rythme, d'une nouvelle manière de voyager et de respirer...

Pour profiter pleinement de ces lieux d'exception, l'auteur vous livre :

- Toutes les informations pratiques pour **organiser votre voyage** : aéroport ou gare la plus proche, port de départ, durée de la traversée, saison idéale...
- Des **adresses d'hébergement** sur chaque île, entre chambres d'hôtes, hôtel de charme et logement entier.
- **Ses plages préférées** : étendues sauvages pour être seul au monde, eaux chaudes et turquoise pour se baigner, spots pour pratiquer le snorkelling ou la plongée...
- Et bien sûr, toutes les **activités** pour profiter de votre séjour sur les îles : déguster des huîtres sur l'île d'Aix au bord de la plage, visiter une galerie d'art en plein air à Silba en Croatie, découvrir la cellule du Masque de fer à Sainte-Marguerite, s'initier au kitesurf à Langeoog en Allemagne...

### NOTRE AUTEUR :



**Etienne Brouillard**, vit en Belgique, d'où il est parti explorer toutes ces îles sans voitures. Cet ancien journaliste est un amateur de nature et de quiétude. Il est parti à la rencontre des habitants des îles et partage avec eux l'amour de la mer et des grands espaces. Il livre dans cet ouvrage ses coins préférés et ses lieux secrets.

hachette

# DE LA MÉDITERRANÉE À LA MER DU NORD, DE LA CROATIE À L'ÉCOSSE, DÉCOUVREZ UNE NOUVELLE MANIÈRE DE VOYAGER DANS DES ÎLES PRÉSERVÉES EN FRANCE ET EN EUROPE.

## DÉPAYSEMENT TOTAL ET DÉTENTE GARANTIS !



La romantique Isola dei Pescatori © AdobeStock / Luca Lorenzelli

**Si vous voulez tenter l'autarcie énergétique ou le sevrage technologique**, cap sur les îles qui ont fait le pari du développement durable, ou sur la belle Alicudi où vous n'aurez accès ni à Internet ni à la télévision.

### Imaginez :

- Partager la vie des deux habitants de **Quéménès**, où panneaux solaires, éolienne et eau de pluie filtrée permettent l'autosuffisance en énergie
- Entrevoir un futur possible sur les mystérieuses îles de **Shuna** et **Rona** qui produisent leur propre électricité
- Profiter d'une nature qui règne sans partage à **Alicudi** et entamer une *digital detox* car ni le Wifi ni le petit écran ne sont disponibles pour les vacanciers.



Rona © Etienne Brouillard

**Si vous avez envie de pratiquer le sport en plein air**, de nombreuses possibilités s'offrent à vous sur ces territoires où l'on respire mieux.

### Imaginez :

- Faire du surf ou de l'équitation à **Wangerooge**
- Randonner à **Port-Cros** et à **Marettimo**
- Vous adonner au yoga à **Brännö**
- Pratiquer le snorkelling à **Koločep** et à **Prvić**



Koločep © AdobeStock / WtR

Retrouvez-nous sur le blog [www.guide-evasion.fr](http://www.guide-evasion.fr)  
sur la page Facebook [GuideEvasion](#)  
et sur Twitter et Instagram [@guideevasion](#)

### CONTACT PRESSE :

**Hachette Tourisme** : Rachida Mazef

☎ 01 43 92 36 66 - [rmazef@hachette-livre.fr](mailto:rmazef@hachette-livre.fr) - [www.guides-hachette.fr](http://www.guides-hachette.fr)